



DAFTAR PUSTAKA

- Davidson, G. C. dan Neale, J. M. *Psikologi Abnormal*. (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2006).
- Davis, Martha, Eshelman, Elizabeth, dan Mc Kay, Mathew. *Panduan Relaksasi dan Reduksi Stress*. (Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 1995).
- Davis, Martha, Eshelman, Elizabeth, dan Mc Kay, Mathew. *The Relaxation & Stress Reduction Work Book*. (United States of America: Publishers Group West, 2000).
- Etty, Maria. *Mengelola Emosi: Tips Praktis Meraih Kebahagiaan*. (Jakarta: Grasindo, 2002).
- Froggatt, Wayne. *Free From Stress: Panduan untuk Mengatasi Kecemasan*. (Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer).
- Garber, Stephen W., Marianne Daniels, dan Robyn Freedman Spizman. *Good Behavior Made Easy Handbook*. (USA: Family Life Production, 1993).
- Gunawan, Adi W. *Hypnosis: The Art of Subconscious Communication*. (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2005).
- Lucy, Bunda. *Mendidik Sesuai Minat dan Bakat Anak*. (Jakarta: Tangga Pustaka, 2009).
- Lucy, Bunda. *21 Jurus Ampuh Hypnosis Anak*. (Jakarta: Progressio, 2011).
- Mc Gill, Ormond. *The New Encyclopedia of Stage Hypnotism*. (Wales: Crown House Publishing Ltd., 1996).
- Nurindra, Yan. *Hypnosis for Dummies Cara Mudah Belajar Hypnosis (E-Book)*. (Jakarta: School of Hypnotism, 2008).
