

Daftar Isi

Sanwacana	vii
Bab 1 Apa itu COACHING dan Teknik yang Serumpun dengan Metode yang Berbeda	1
Coaching	1
Training	7
Consulting	9
Mentoring	11
Therapy	13
Managing	17
Bab 2 Apa itu NLP?	19
Sejarah NLP dan Penggunaannya dalam Kehidupan Sehari-hari	19
Bab 3 Coaching with NLP :	25
Metodologi Pencapaian Tujuan	25
Prinsip Dasar seorang Manusia	31
Chunking	54
Bab 4 Langkah untuk Meningkatkan Kemampuan COACHING	59

<i>Building Trust</i>	62
<i>Active Listening:</i>	76
<i>Clarifying</i>	89
<i>Asking the RIGHT Questions</i>	109
<i>Giving Feedback</i>	122
Bab 5 Aplikasi Coaching	127
<i>Coaching in Business</i>	127
Penutup	139
Bibliografi	141